

Mapa da Rede de Cuidado em Saúde Mental na UFPB

-

Projetos de Extensão 2022/2023

Atualizado em outubro/2022



Mapa da Rede de Cuidado em Saúde Mental na UFPB

Projetos de Extensão 2022/2023



Olá! Somos do Criativa - Projeto de Extensão de Terapia Ocupacional em Saúde Mental da UFPB.

Esse Mapa foi especialmente preparado para você poder acessar a Rede de Cuidado oferecida pelos projetos de extensão da UFPB.

É importante observar o período de execução dos projetos. Essas informações, atualizadas em outubro de 2022, se referem aos projetos ativos no segundo semestre de 2022 e no primeiro semestre de 2023.

CRIATIVA - TERAPIA OCUPACIONAL PARA UNIVERSITÁRIOS

Projeto parceiro do Comitê de Inclusão e Acessibilidade (CIA), o Criativa oferece atendimentos de Terapia Ocupacional em Saúde Mental para universitários, mediante encaminhamento do CIA. Realiza ainda oficinas com estudantes, docentes e servidores e outras ações de promoção de saúde mental no ambiente acadêmico.

Como acessar?

 @criativa.terapiaocupacional

PROJETO DE EXTENSÃO: PRÁTICAS INTEGRATIVAS E COMPLEMENTARES NO CUIDADO

Oferece teleatendimento em Terapia Floral de forma gratuita, promovendo acolhimento e escuta psicoemocional para estudantes do ensino superior.

Como acessar?

 @extensão.picsnocuidado  (83) 9.8747-5986


 linktr.ee/picsnocuidado

TERAPIA COMUNITÁRIA NA UNIVERSIDADE: TECENDO ESPAÇOS DE CUIDADO

Prática integrativa complementar em saúde, a TCI é um espaço coletivo de escuta e fala para o cuidado mental, para cuidar de inquietações e compartilhar estratégias de enfrentamento das histórias de vida.

Como acessar?

 @terapiacomunitariaufpb

 <https://linktr.ee/tciufpb>





REDES DO BEM UFPB: SAÚDE MENTAL E PRÁTICAS DE BEM-ESTAR

Ajuda terapêutica individualizada de modo a fomentar práticas de bem-estar que melhoram a saúde mental por meio da yoga, da meditação e rodas de TCI.



Como acessar?

 @redesdobem  redesdobem@gmail.com

PROJETO DE EXTENSÃO TERAPIA FLORAL - UFPB

Realiza atendimento com a Terapia Floral às pessoas da comunidade interna e externa da UFPB como forma de desenvolver terapia complementar na promoção de saúde.

Como acessar?

 @terapiafloralufpb
 <https://terapia-floral-ufpb.reservio.com>

UFPB NO COMBATE À COVID: ASSISTÊNCIA PSICOLÓGICA AOS ALUNOS DO CAMPUS I E AOS ADULTOS JOVENS DA POPULAÇÃO EM GERAL

Presta assistência psicológica aos estudantes do Campus I da UFPB que se inscreveram na Clínica Escola de Psicologia da UFPB.

Como acessar?

 @nepcgi

APOIO PSICOPEDAGÓGICO E AÇÕES DE CUIDADO AOS ESTUDANTES: UMA ATUAÇÃO DO CAPPE

O projeto acompanha, intervém e realiza encaminhamentos, visando atender as demandas emocionais, dificuldades e dúvidas sobre o processo de aprendizagem dos universitários.

Como acessar?

 @ex.cappe  cappe.ufpb@gmail.com







NÚCLEO DE ACOLHIMENTO E ESCUTA PSICOLÓGICA - NAEPSI

Acolhimento do sujeito no momento exato ou quase de urgência, facilitando o processo de maior clareza sobre suas questões e demandas. Oferecem plantão psicológico.


Como acessar?

 @naepsi.ufpb
 (83) 9.8212-4937

ATENÇÃO MULTIPROFISSIONAL À SAÚDE MENTAL DE ESTUDANTES UNIVERSITÁRIOS (SAME)

Atenção multiprofissional a estudantes universitários de modo a contribuir com a saúde mental e o bem-estar no ambiente acadêmico.

Como acessar?

 @sameufpb
 ufpb.br/ccs/nube

PROJETO TARJA PRETA AÇÕES INFORMATIVAS E ESTRATÉGICAS PARA O USO CORRETO DE PSICOFÁRMACOS

Orientação sobre o uso racional de medicamentos, cujas ações envolvem o Sistema Nervoso.

Como acessar?

 @tarjapretaufpb  abagabaprojetotarjapreta@gmail.com

NEUROCONEXÕES: SAÚDE, BEM-ESTAR E PICS

Oferece cuidado e formação em Práticas Integrativas Complementares em Saúde.

Como acessar?

 @neuroconexoesufpb





UFPB NO COMBATE À COVID – 19: PLANTÃO PSICOLÓGICO E SAÚDE MENTAL: URGÊNCIA PSICOLÓGICA NA DIVERSIDADE HUMANA

Atendimentos para pessoas com idade acima de 18 anos da comunidade em geral, estudantes de psicologia e servidores da Universidade. Os atendimentos ocorrem de forma presencial, na Clínica-escola de psicologia, ou de forma on-line.

Como acessar?

sandra.souza_psi@yahoo.com.br - coordenadora do projeto

PROJETO NAMASTÊ

Oferece conhecimentos teóricos-práticos sobre yoga e meditação para pessoas da universidade por meio das redes sociais, de oficinas, cursos e palestras.

Como acessar?

 @projnamaste

 projnamaste@gmail.com

COMITÊ DE POLÍTICAS DE PREVENÇÃO E ENFRENTAMENTO À VIOLÊNCIA CONTRA AS MULHERES NA UFPB

Voltado para estudantes e/ou servidoras da UFPB. É dividido em três setores: prevenção, acolhimento, orientação e enfrentamento às diversas formas de violência contra as mulheres. O comitê realiza escutas e atendimentos de forma humanizada, sigilosa e ativa, de forma presencial ou através do Google Meet.

Esse é um espaço de escuta e acolhimento muito importante na Universidade, por isso trazemos também essa informação para você. Não é um projeto de extensão.

Como acessar?

 comu@proex.ufpb.br

 83 99694-1343

 @comuufpb





Organização:

**Projeto de extensão Criativa, vinculado à
Universidade Federal da Paraíba (UFPB),
em parceria com o Comitê de Inclusão e
Acessibilidade (CIA).**



Prof. Dra Carolina Couto
Coordenadora do
Criativa



Bianca Delfino
Bolsista do projeto



Jamile Carla
Extensionista



Edcleiton
Estagiário CIA/CRIATIVA



Laís Nascimento
Extensionista



Risolene Maria
Extensionista



Bianca Vitória
Extensionista



Natália Araujo
Extensionista

